



CONTROLLO TECNICO
ARMONIA D'ABRUZZO

CUP

GARA INDIVIDUALE

MAX 3 ATTREZZI

**GARA PER
RAPPRESENTATIVA**

SERIE A, B, C

30/31 gennaio 2021

Palazzetto dello Sport "Giovanni Paolo II" - Via San Marco. 31 - Pescara

**QUOTA ISCRIZIONE INDIVIDUALE : 40 EURO A GINNASTA
QUOTA ISCRIZIONE SQUADRA : 100 EURO A SQUADRA**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 15/01/2021 inviando i nominativi ed i relativi attrezzi all'indirizzo email armoniadabruzzocup@gmail.com
- le musiche dovranno essere inviate allo stesso indirizzo mail entro il giorno 20/01/2021

ogni società dovrà avere un proprio giudice in assenza del quale ci sarà una penale di euro 100,00

PROGRAMMA TECNICO

LIVELLO A - 3 ATTREZZI A SCELTA SEGUIRE I PROGRAMMI TECNICI FEDERALI	
ALLIEVE 1	2011, 2012, 2013
ALLIEVE 2	2010
ALLIEVE 3	2009
JUNIOR 1	2008
JUNIOR 2	2007
JUNIOR 3	2006
SENIOR	2005<
LIVELLO B – 2 ATTREZZI A SCELTA SEGUIRE I PROGRAMMI TECNICI FEDERALI	
ALLIEVE 1	2011, 2012, 2013
ALLIEVE 2	2010
ALLIEVE	2009
JUNIOR 1	2008
JUNIOR 2	2007
JUNIOR 3	2006
SENIOR	2005<
RAPPRESENTATIVE SQUADRE GOLD : SERIE A, SERIE B, SERIE C, RAPPRESENTATIVE SQUADRE SILVER : SERIE D (LA, LB, LC)	