



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



Udine, dicembre 2020

Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica per clubs

"Play and Go Tournament" - Udine

Cari amici sportivi,

l'Associazione Sportiva Udinese, è onorata di invitarvi al Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica per clubs "Play and Go Tournament" che si terrà presso il PalaFiditalia, via Lodi 1 - Udine, nei giorni:

30-31 gennaio 2021

A causa dell'emergenza sanitaria in atto, abbiamo pensato a una forma più snella del consueto torneo autunnale. Ciascuna società partecipante, in accordo con la Società organizzatrice, sceglierà il giorno e l'orario più consono per gareggiare.

Per evitare assembramenti, l'ordine di lavoro verrà stilato per società, e non per categoria di appartenenza. Una volta terminata la prova, la società dovrà lasciare la struttura.

Le classifiche verranno inviate alle società partecipanti lunedì 1 febbraio 2021.

La presenza del pubblico non è autorizzata. Verrà attivato un canale streaming per seguire l'evento in diretta.

DELEGAZIONE: numero illimitato di ginnaste. **Max 2 tecnici**

UFFICIALE di Gara: disponibilità dell'Udg per la propria fascia oraria - (assenza Udg 50 euro).

ISCRIZIONI: entro il 17 gennaio 2021 oppure a riempimento delle fasce orarie a asu.udinese.sezione.ritmica@gmail.com

MUSICHE: in MP3, entro il 27 gennaio 2021 a asu.musiclist@gmail.com
(chiavetta USB necessaria)

CLASSIFICHE:

gare individuali: classifica AA per categoria dei 2 risultati migliori, e per ciascun attrezzo.

gare di squadra: solo classifiche di specialità e per categoria e livello (no rappresentativa).

INFO e CONTATTI: asu.udinese.sezione.ritmica@gmail.com

+39.329 53 29 567 +39.338 9377933

L'Associazione Sportiva Udinese declina ogni responsabilità per incidenti e danno alle persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Seguirà normativa Covid-19, protocollo da seguire e autodichiarazione.

Arrivederci a Udine!

FOLLOW US: asu.udinese.sezione.ritmica



MAIN SPONSOR:

FIDITALIA



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303





ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



PROGRAMMA INDIVIDUALE

Iscrizione: 15 € per ciascun esercizio

Categoria	LIVELLO A max.4 esercizi	LIVELLO B max. 4 esercizi	LIVELLO B LIGHT max. 4 esercizi	LIVELLO C max.4 esercizi
2012-2013* (*8 anni compiuti)	3-6 BD (0,10-0,50) min.3 S min 1 max 8 AD (max 3 da 0,30 e max 2 da 0,40) min 1 max 2 R	MAX p. 5,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D
2011	3-6 BD min.3 S min 1 max 10 AD (max 3 da 0,30 e max 3 da 0,40) min 1 max 3 R	MAX p. 6,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D
2010	3-6 BD min.3 S min 1 max 10 AD (max 3 da 0,30 e max 3 da 0,40) min 1 max 3 R	MAX p. 6,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D
2009	3-7 BD min 2 S min 1 AD min 1 max 4 R	MAX p. 7,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D
2008	FIG Junior o Senior	MAX p. 8,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D
2007	FIG Junior o Senior	MAX p. 9,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D
2006	FIG Junior o Senior	MAX p. 9,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D
2005 e precedenti	FIG SENIOR	MAX p. 9,00 D	MAX p. 4,00 D	MAX p. 2,50 D

Livello B light, e livello C la durata della musica non è limitata.



FOLLOW US: [asu.udinese.sezione.ritmica](https://www.asu.udinese.sezione.ritmica)



MAIN SPONSOR:

FIDITALIA

aspo

ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE

Società dilettantistica di ginnastica e scherma fondata nel 1875

STELLA D'ORO E COLLARE D'ORO AL MERITO SPORTIVO



SQUADRA ALLIEVE GOLD 1-2-3

Iscrizione: 15 € per ginnasta

Esercizio	SQUADRA ALLIEVE 1	SQUADRA ALLIEVE 2	SQUADRA ALLIEVE 3
Collettivo corpo libero	3-6 BD min.2 S min. 4 C max 6 C da 0,30 max 6 C da 0,40	3-6 BD min.2 S min. 4 C max 5 C da 0,30 max 5 C da 0,40	3-6 BD (0,10-0,50) min.2 S min. 3 C max 3 C da 0,30 max 4 C da 0,40
Successione	6 BD (3 x attrezzo) min.1 S x attrezzo max 5 AD x attrezzo max 1 R per attrezzo	6 BD (3 x attrezzo) min.1 S x attrezzo max 5 AD x attrezzo max 1 da 0,30 x attrezzo max 1 da 0,40 x attrezzo max 1 R per attrezzo	3-6 BD (0,10-0,50) min.2 S max 4 AD x attrezzo max 1 da 0,30 x attrezzo max 1 da 0,40 x attrezzo max 1 R per attrezzo
Coppia	min 3 BD - min 3 ED + 1 a scelta min.1 S min 4 C max 8 CR, CRR, CRRR max.1 R	min 3 BD - min 3 ED + 1 a scelta min.1 S min 4 C max 8 CR, CRR, CRRR max.1 R	3 BD - 3 ED min.1 S min. 3 C max 5 CR, CRR max 1 R

SERIE D SILVER (griglia FGI silver) cat. Allieve e Open

Iscrizione: 15 € per ginnasta

Esercizio	LE (max. 5,00) BD 0,50 max ED 0,50 max R 0,50 max	LD (max. 4,00) BD 0,40 max ED 0,40 max R 0,40 max	LC (max.2,50) BD max 0,30 R max 0,30	LB (max.2,00) BD max 0,20 R max. 0,20	LA (max.1,50) BD max 0,10 no R
Collettivo CL (LA, LB, LC) Attrezzi (LD, LE)	3 BD - 3 ED min.1 S min. 4 C 1 R	3 BD - 3 ED min.1 S min. 3 C 1 R	3 BD min.1 S min. 4 C 1 ruota su gomiti	3 BD min.1 S min. 4 C 1 ruota	3 BD min.1 S min. 3 C 1 capov. av.
Successione	6 BD (3 x attrezzo) - min.1 S per attrezzo - max 1 AD per attrezzo - max 1 R per attrezzo	6 BD (3 x attrezzo) - min.1 S x attrezzo - max 1 AD per attrezzo - max 1 R per attrezzo	4 BD (2 x attrezzo) - min.1 S - max 1 AD per attrezzo - max 1 R	— —	4 BD (2 x attrezzo) - min.1 S per attrezzo - max 1 AD per attrezzo
Coppia	3 BD - 3 ED min.1 S min 4 C max.1 R	3 BD - 3 ED min. 2 S min. 3C max. 1 R	2 BD - 2 ED (max. 0,30) min.2 S min 2 C no R	2 BD - 2 ED (max. 0,20) min.2 S min 2 C no R	— —

Serie D: la durata della musica è riferita ai Programmi tecnici silver 2021.

MAIN SPONSOR:



ASSOCIAZIONE SPORTIVA UDINESE (A.S.U.) Polisportiva Dilettantistica

Via Lodi 1 - 33100 Udine

tel. e fax 0432 541828 - www.asu1875.it - polisportiva@asu1875.it

Sez. Ginnastica: ginnastica@asu1875.it - Sez. Scherma: scherma@asu1875.it

P. IVA: 01029360300 - C.F.: 80011780303